

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом заведующего МБДОУ  
«Детский сад № 26» г. Воркуты  
от 30.05.2024 г. № 130/01-20

## РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА «ЗВЁЗДОЧКА» (1-3 ГОДА)

| № п/п | Мероприятия   | Время исполнения |
|-------|---|------------------|
| 1.    | Утренний прием, игры, общение   | 07.00 – 08.00    |
| 2.    | Утренняя гимнастика   | 08.00 – 08.05    |
| 3.    | Подготовка к завтраку   | 08.05 – 08.15    |
| 4.    | Завтрак   | 08.15 – 08.40    |
| 5.    | Гигиенические процедуры, игровая деятельность   | 08.40 – 08.55    |
| 6.    | Игры, свободное общение   | 08.55 – 09.00    |
| 7.    | * Совместная развивающая деятельность/ игровые развивающие ситуации в разных видах детской деятельности | 09.00 – 09.30    |
| 8.    | Подготовка к II завтраку, II Завтрак  | 09.30 – 09.50    |
| 9.    | Подготовка к прогулке, прогулка   | 09.50 – 11.00    |
| 10.   | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.  | 11.00 – 11.15    |
| 11.   | Подготовка к обеду, обед  | 11.15 – 11.50    |
| 12.   | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну  | 11.50 – 12.00    |
| 13.   | Дневной сон   | 12.00 – 15.00    |
| 14.   | Постепенный подъем, гимнастика, закаливание   | 15.00 – 15.10    |
| 15.   | Подготовка к полднику, полдник  | 15.10 – 15.50    |
| 16.   | Гигиенические процедуры   | 15.50 – 16.00    |
| 17.   | Совместная и самостоятельная игровая деятельность детей   | 16.00 – 16.55    |
| 18.   | Подготовка к ужину, ужин  | 16.55 – 17.25    |
| 19.   | Игры, индивидуальная работа<br>Подготовка к прогулке, прогулка<br>Уход детей домой                      | 17.25 – 19.00    |

\* Совместная развивающая деятельность педагога с воспитанниками, игровые развивающие ситуации планируются и проводятся в разных видах детской деятельности на прогулке при благоприятных погодных условиях.

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом заведующего МБДОУ  
«Детский сад № 26» г. Воркуты  
от 30.05.2024г. № 130/01-20

**РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД  
В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА  
«СЕВЕРЯНКА» (3-4 ГОДА)**

| № п/п | Мероприятия  | Время исполнения |
|-------|--|------------------|
| 1.    | Утренний прием, игры, общение  | 07.00 – 08.00    |
| 2.    | * Утренняя гимнастика  | 08.00 – 08.08    |
| 3.    | Подготовка к завтраку  | 08.15 – 08.20    |
| 4.    | Завтрак  | 08.20 – 08.35    |
| 5.    | Гигиенические процедуры, игровая деятельность  | 08.35 – 09.00    |
| 6.    | ** Совместная развивающая деятельность/ игровые развивающие ситуации в разных видах детской деятельности | 09.00 – 09.45    |
|       | Игровая деятельность, индивидуальная работа с воспитанниками   |                  |
| 7.    | Подготовка ко II завтраку, II Завтрак  | 09.35 – 09.55    |
| 8.    | Подготовка к прогулке, прогулка  | 10.00 – 11.40    |
| 9.    | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.   | 11.40 – 11.50    |
|       | Подготовка к обеду   | 11.55 – 12.10    |
| 10.   | Обед   | 12.10 – 12.40    |
| 11.   | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну   | 12.40 – 12.55    |
| 12.   | Дневной сон  | 12.55 – 15.00    |
| 13.   | Постепенный подъем, закаливание  | 15.00 – 15.15    |
| 14.   | Подготовка к полднику  | 15.15 – 15.30    |
| 15.   | Полдник  | 15.30 – 15.45    |
| 16.   | Совместная и самостоятельная игровая деятельность детей  | 15.45 – 17.00    |
| 17.   | Подготовка к ужину   | 17.00 – 17.10    |
| 18.   | Ужин   | 17.10 – 17.25    |
| 19.   | Подготовка к прогулке, прогулка<br>Игры, индивидуальная работа<br>Уход детей домой                       | 17.25 – 19.00    |

\* Прием детей и утренняя гимнастика при благоприятных погодных условиях проводится на улице.

\* Совместная развивающая деятельность педагога с воспитанниками, игровые развивающие ситуации планируются и проводятся в разных видах детской деятельности на прогулке при благоприятных погодных условиях.

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом заведующего МБДОУ  
«Детский сад № 26» г. Воркуты  
от 30.05.2024 г. № 130/01-20

**РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД  
В ГРУППЕ СРЕДНЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА  
«МАТРЕШКА» (4-5 ЛЕТ)**

| № п/п | Мероприятия   | Время исполнения |
|-------|---|------------------|
| 1.    | Утренний прием, игры, общение   | 07.00 – 08.00    |
| 2.    | * Утренняя гимнастика   | 08.00 – 08.08    |
| 3.    | Подготовка к завтраку   | 08.15 – 08.20    |
| 4.    | Завтрак   | 08.20 – 08.45    |
| 5.    | Гигиенические процедуры, игровая деятельность   | 08.45 – 09.00    |
| 6.    | *** Совместная развивающая деятельность/ игровые развивающие ситуации в разных видах детской деятельности | 09.00 – 09.50    |
|       | Игровая деятельность, индивидуальная работа с воспитанниками  |                  |
| 7.    | Подготовка ко II завтраку, II Завтрак   | 09.45 – 10.10    |
| 8.    | Подготовка к прогулке, прогулка   | 10.10 – 11.40    |
| 9.    | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.  | 11.40 – 12.00    |
| 10.   | Подготовка к обеду  | 12.05 – 12.15    |
|       | Обед  | 12.15 – 12.45    |
| 11.   | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну  | 12.50 – 12.55    |
| 12.   | Дневной сон   | 12.55 – 15.00    |
| 13.   | Постепенный подъем, закаливание   | 15.00 – 15.20    |
| 14.   | Подготовка к полднику   | 15.25 – 15.30    |
| 15.   | Полдник   | 15.30 – 15.45    |
| 16.   | Совместная и самостоятельная игровая деятельность детей   | 15.45 – 17.00    |
| 17.   | Подготовка к ужину  | 17.05 – 17.15    |
| 18.   | Ужин  | 17.15 – 17.35    |
| 19.   | Подготовка к прогулке, прогулка<br>Игры, индивидуальная работа<br>Уход детей домой                        | 17.35 – 19.00    |

\* Прием детей и утренняя гимнастика при благоприятных погодных условиях проводится на улице.

\* Совместная развивающая деятельность педагога с воспитанниками, игровые развивающие ситуации планируются и проводятся в разных видах детской деятельности на прогулке при благоприятных погодных условиях.

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом заведующего МБДОУ  
«Детский сад № 26» г. Воркуты  
от 30.05.2024 г. № 130/01-20

**РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД  
В ГРУППЕ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА  
«БЕРЁЗКА» (5-7 ЛЕТ)**

| № п/п | Мероприятия  | Время исполнения |
|-------|--|------------------|
| 1.    | Утренний прием, игры, общение  | 07.00 – 08.00    |
| 2.    | *Утренняя гимнастика   | 08.10 – 08.22    |
| 3.    | Подготовка к завтраку  | 08.25 – 08.30    |
| 4.    | Завтрак  | 08.35 – 08.50    |
| 5.    | Гигиенические процедуры, игровая деятельность                                      | 08.45 – 09.00    |
| 6.    | ** Игровые образовательные ситуации в разных видах детской деятельности            | 09.00 – 10.50    |
|       | Игровая деятельность, индивидуальная работа с воспитанниками                       |                  |
| 7.    | Подготовка ко II завтраку, II Завтрак  | 10.05 – 10.20    |
| 8.    | Подготовка к прогулке, прогулка  | 10.35 – 12.20    |
| 9.    | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.                                   | 12.20 – 12.30    |
| 10.   | Подготовка к обеду   | 12.30 – 12.35    |
|       | Обед   | 12.35 – 13.00    |
| 11.   | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну   | 12.55 – 13.00    |
| 12.   | Дневной сон  | 13.00 – 15.00    |
| 13.   | Постепенный подъем, закаливание  | 15.00 – 15.25    |
| 14.   | Подготовка к полднику  | 15.30 – 15.35    |
| 15.   | Полдник  | 15.35 – 15.50    |
| 16.   | Совместная и самостоятельная игровая деятельность детей                            | 15.45 – 17.05    |
| 17.   | Подготовка к ужину   | 17.05 – 17.20    |
| 18.   | Ужин   | 17.20 – 17.35    |
| 19.   | Подготовка к прогулке, прогулка<br>Игры, индивидуальная работа<br>Уход детей домой | 17.35– 19.00     |

\* Прием детей и утренняя гимнастика при благоприятных погодных условиях проводится на улице.

\*\* Совместная развивающая деятельность педагога с воспитанниками, игровые развивающие ситуации планируются и проводятся в разных видах детской деятельности на прогулке при благоприятных погодных условиях.

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом заведующего МБДОУ  
«Детский сад № 26» г. Воркуты  
от 30.05.2024 г. № 130/01-20

**РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД  
В ГРУППЕ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА  
«ЁЛОЧКА» (5-7 ЛЕТ)**

| № п/п | Мероприятия  | Время исполнения |
|-------|--|------------------|
| 1.    | Утренний прием, игры, общение  | 07.00 – 08.00    |
| 2.    | *Утренняя гимнастика   | 08.10 – 08.22    |
| 3.    | Подготовка к завтраку  | 08.22 – 08.30    |
| 4.    | Завтрак  | 08.30 – 08.50    |
| 5.    | Гигиенические процедуры, игровая деятельность                                      | 08.45 – 09.00    |
| 6.    | ** Игровые образовательные ситуации в разных видах детской деятельности            | 09.00 – 10.35    |
|       | Игровая деятельность, индивидуальная работа с воспитанниками                       |                  |
| 7.    | Подготовка ко II завтраку, II Завтрак  | 10.05 – 10.20    |
| 8.    | Подготовка к прогулке, прогулка  | 10.35 – 12.20    |
| 9.    | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.                                   | 12.20 – 12.30    |
| 10.   | Подготовка к обеду   | 12.35 – 12.40    |
|       | Обед   | 12.40 – 13.00    |
| 11.   | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну   | 12.55 – 13.00    |
| 12.   | Дневной сон  | 13.00 – 15.00    |
| 13.   | Постепенный подъем, закаливание  | 15.00 – 15.25    |
| 14.   | Подготовка к полднику  | 15.35 – 15.40    |
| 15.   | Полдник  | 15.40 – 15.55    |
| 16.   | Совместная и самостоятельная игровая деятельность детей                            | 15.45 – 17.05    |
| 17.   | Подготовка к ужину   | 17.15 – 17.20    |
| 18.   | Ужин   | 17.20 – 17.35    |
| 19.   | Подготовка к прогулке, прогулка<br>Игры, индивидуальная работа<br>Уход детей домой | 17.35 – 19.00    |

\* Прием детей и утренняя гимнастика при благоприятных погодных условиях проводится на улице.

\*\* Совместная развивающая деятельность педагога с воспитанниками, игровые развивающие ситуации планируются и проводятся в разных видах детской деятельности на прогулке при благоприятных погодных условиях.