

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад № 26» г. Воркуты
от 31.08.2023 г. № 181/01-20

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 26 «Маячок» г. Воркуты
на 2023/2024 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Календарный учебный график является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в 2023/2024 учебном году в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 26 «Маячок»» Воркуты (далее ДОУ).

Календарный учебный график разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом «Об образовании в РФ» № 273-ФЗ от 29.12.2012 г.
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 г. №1155.
- Комментариями к ФГОС дошкольного образования Департамента общего образования МО и науки РФ от 28.02.2014 № 08-249.
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования»;
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ № 28 от 28.09.2020.
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ № 2 от 28 января 2021 г.
- Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 26 «Маячок» г. Воркуты, утвержденным постановлением администрации городского округа «Воркута» № 502 от 01.04.2019 г.
- Календарем образовательных событий, приуроченных к государственным и национальным праздникам РФ, памятным датам и событиям российской истории и культуры на 2023/2024 учебный год.

Календарный учебный график учитывает возрастные психофизические особенности воспитанников. Содержание календарного учебного графика включает в себя следующие сведения:

- режим работы ДОУ;
- продолжительность учебного года;
- количество недель в учебном году;
- сроки проведения каникул, их начало и окончание;
- перечень проводимых праздников для воспитанников;
- праздничные дни;
- мероприятия, проводимые в летний оздоровительный период.

Приложением к Календарному учебному графику являются режимы дня в возрастных группах в холодный и теплый периоды года, в период карантинных мероприятий, при отсутствии прогулки в связи с неблагоприятной экологической обстановкой.

Режим работы ДОУ составляет 12 часов (с 7.00 до 19.00) при 5-ти дневной рабочей неделе (выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни).

В календарном учебном графике учтены нерабочие (выходные и праздничные) дни согласно ст.112 Трудового Кодекса РФ и Постановления Правительства РФ о переносе выходных дней от 28.05.2013 г. № 444.

Продолжительность учебного года составляет 36 недель со 1 сентября по 31 мая (1 и 2 полугодия) без учёта каникулярного времени.

Праздники для воспитанников в течение 2022-2023 учебного года планируются в соответствии с годовым планом работы ДОУ.

В середине учебного года (с 9 января по 12 января 2024 г.) и в летний период (с 1 июня по 31 августа 2024 г.) для воспитанников организуются каникулы. В период каникул при организации детской деятельности планируются разнообразные массовые спортивные, музыкальные развлечения и праздники, по возможности увеличивается продолжительность прогулок. В летний оздоровительный период занятия планируются в соответствии с планом работы на летний период, Календарём жизни ДОУ, в котором отражено недельное тематическое планирование. Календарный учебный график отражает планирование массовых мероприятий для воспитанников, планируемых на летний период.

Календарный учебный график разрабатывается ежегодно, утверждается приказом заведующего до начала учебного года. После утверждения руководителем образовательного учреждения доводится до сведения всех участников образовательного процесса (в том числе и посредством размещения на официальном сайте образовательного учреждения).

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
на 2023/2024 учебный год

1. Режим работы учреждения		
Продолжительность учебной недели	5 дней (с понедельника по пятницу)	
Время работы возрастных групп	12 часов в день (с 7.00 до 19.00 часов)	
Нерабочие дни	суббота, воскресенье и праздничные дни	
2. Продолжительность учебного года		
	Календарный период	Количество учебных недель
Учебный год	со 01.09.2023 г. по 31.05.2024 г.	36 недель
I полугодие	со 01.09.2023 г. по 29.12.2023 г.	17 недель
II полугодие	с 15.01.2024 г. по 19.05.2024 г.	19 недель
3. Мероприятия, проводимые в рамках образовательного процесса		
3.1. Праздники для воспитанников		
	Наименование	Сроки/даты
	День Знаний/ Всероссийский урок мира	1 сентября
	Неделя безопасности	4 - 8 сентября
	Праздник осени (по возрастным группам)	16 - 20 октября
	День города Воркута	24 ноября
	Новогодние утренники (по возрастным группам)	25 - 29 декабря
	Международный день кино	27 декабря
	Рождественские встречи (посиделки, колядки)	11 января
	День Защитника Отечества (по возрастным группам)	22 - 23 февраля
	Международный Женский День (по возрастным группам)	7 - 8 марта
	Всероссийская неделя детской книги	18 - 22 марта
	Всероссийская неделя музыки для детей	18 - 22 марта
	День космонавтики. Гагаринский урок «Космос – это мы»	12 апреля
	Экологический праздник «Земля-наш дом»	22 апреля
	День Победы «Героям великой победы посвящается», тематическая акция «Память, которой не будет конца»	9 мая
	День семьи	17 мая
	Праздник, посвященный Дню России	12 июня
	День Республики Коми	22 августа
	День Шахтёра	23 августа

4. Каникулярное время, праздничные (нерабочие) дни		
4.1. Каникулы		
	Сроки/даты	Количество каникулярных недель/праздничных дней*
Зимние каникулы	с 09 января по 12 января 2024	1 неделя
Летние каникулы	с 1 июня по 31 августа 2024 г.	13 недель
4.2. Праздничные дни		
День народного единства	04.11.2024 г.	1
Новогодние праздники	с 01.01.2024 г. по 06.01.2024 г.	6
Рождество Христово	07.01.2024 г.	1
День защитников Отечества	С 23.02.2024 г. по 25.02.2024	3
Международный женский день	08.03.2024 г.	1
Праздник Весны и Труда	01.05.2024 г.	1
День Победы	09.05.2024 г.	1
День России	12.06.2024 г.	1
День республики Коми	22.08.2024 г.	1
5. Мероприятия, проводимые в летний оздоровительный период		
Наименование	Сроки/даты	
Тематический день, посвящённый Международному дню защиты детей «Самый добрый день планеты»	1 июня	
Конкурс рисунков на асфальте	6 июня	
Музыкально-спортивный праздник «Ты, в сердце моём Россия», «Я – гражданин России»	8 июня	
Конкурс рисунков «Мы живём в России»	9 июня	
Физкультурный досуг «На цветущем на лугу»	6 июля	
Мероприятия, приуроченные к Всероссийскому Дню семьи, любви и верности	7 июля	
Неделя здоровья	11 – 14 июля	
Спортивный досуг «Физкультура с лосенком Йорали»	3 августа	
Музыкально-литературная гостиная «Люблю тебя, Республика моя»	22 августа	
Развлечение «До свидания, лето»	31 августа	

Приложение
к календарному учебному графику
на 2023-2024 учебный год

РЕЖИМЫ ДНЯ В ВОЗРАСТНЫХ ГРУППАХ

УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад № 26» г. Воркуты
от 31.08.2023 г. № 181/01-20

**РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА № 2 «ЯГОДКА» (1-2 года)
(холодный период года)**

№ п/п	Мероприятия	Время исполнения
	<i>В детском саду</i>	
1	Утренний приём, осмотр, игры, общение	07.00 – 07.55
2	Утренняя гимнастика	07.55 – 08.00
3	Подготовка к завтраку	08.00 – 08.10
4	Завтрак	08.10 – 08.35
5	Гигиенические процедуры	08.35 – 08.50
6	Подготовка к образовательной деятельности (игры, свободное общение детей)	08.50 - 09.00
7	Занятия *	09.00 – 09.10 *09.05 09.20 – 09.30 *09.25
8	Подготовка к II завтраку, II завтрак	09.30 – 09.50
9	Подготовка к прогулке, прогулка	09.50 – 11.10
10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.10 – 11.30
11	Подготовка к обеду, обед	11.25 – 11.50
12	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	11.50 – 15.00
13	Постепенный подъём детей, воздушные ванны, игровой массаж	15.00 – 15.30
14	Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.50
15	Занятие *	15.50-16.00 16.10-16.20
16	Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	16.20 – 16.55
17	Подготовка к ужину, ужин	16.55 – 17.20
18	Игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	17.20 – 17.40
19	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.40 – 19.00

* ***В период*** повышенной заболеваемости ОРЗ и гриппом ***занятие сокращается, увеличивается время прогулки.***

* ***В период инфекционных заболеваний*** исключается занятие с использованием раздаточного материала; Занятие по музыке и по физкультуре, утренняя гимнастика, динамический час проводятся в группе.

УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад № 26» г. Воркуты
от 31.08.2023 г. № 181/01-20

**РЕЖИМ ДНЯ 1 МЛАДШЕЙ ГРУППЫ «ЗВЁЗДОЧКА» (2-3 года)
(холодный период года)**

№ п/п	Мероприятия	Время исполнения
	<i>В детском саду</i>	
1	Утренний приём, осмотр, игры, общение	07.00 – 07.55
2	Утренняя гимнастика	08.00 – 08.06
3	Подготовка к завтраку	08.10 – 08.20
4	Завтрак	08.20 – 08.40
5	Гигиенические процедуры	08.40 – 08.50
6	Подготовка к образовательной деятельности (игры, свободное общение детей)	08.50 - 09.00
7	Занятия *	09.00 – 09.10 *09.05 09.20 – 09.30 *09.25
8	Подготовка к II завтраку, II завтрак	09.30 – 09.50
9	Подготовка к прогулке, прогулка	09.50 – 11.10
10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.10 – 11.20
11	Подготовка к обеду, обед	11.20 – 11.50
12	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	11.50 – 15.00
13	Постепенный подъём детей, воздушные ванны, игровой массаж	15.00 – 15.30
14	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
15	Занятие *	15.50-16.00 16.10-16.20
16	Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	16.20 – 16.50
17	Подготовка к ужину, ужин	16.50 – 17.20
18	Игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	17.20 – 17.30
19	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30 – 19.00

* ***В период повышенной заболеваемости ОРЗ и гриппом занятие сокращается, увеличивается время прогулки.***

* ***В период инфекционных заболеваний исключается занятие с использованием раздаточного материала; занятие по музыке и по физкультуре, утренняя гимнастика, динамический час проводятся в группе.***

УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад № 26» г. Воркуты
от 31.08.2023 г. № 181/01-20

РЕЖИМ ДНЯ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №1 «РОДНИЧОК» (3-4 года)
(холодный период года)

№ п/п	Мероприятия	Время исполнения
	В детском саду	
1	Утренний приём, игры, общение	07.00 – 07.55
2	Утренняя гимнастика	07.55 – 08.01
3	Общение, беседы, игры	08.01 – 08.10
4	Подготовка к завтраку. Завтрак	08.10 – 08.50
5	Самостоятельные игры, свободное общение детей	08.50 – 09.00
6	Занятия *	09.00 – 09.40 (с учетом перерывов между занятиями)
7	Подготовка к II завтраку, II завтрак	09.40 - 10.00
8	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 11.50
9	Подготовка к обеду. Обед	11.50 – 12.30
10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.15
11	Постепенный подъём, гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.15 – 15.30
12	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
13	Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	15.50 – 16.55
14	Подготовка к ужину, ужин	16.55 - 17.30
15	Игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	17.20 – 17.40
16	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.40 – 19.00

* В период **повышенной заболеваемости ОРЗ и гриппом** занятие сокращается, увеличивается время прогулки.

* В период **инфекционных заболеваний** исключается занятие с использованием раздаточного материала; занятия по музыке и по физкультуре, утренняя гимнастика, динамический час проводятся в группе.

УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад № 26» г. Воркуты
от 31.08.2023 г. № 181/01-20

РЕЖИМ ДНЯ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №2 «СЕВЕРЯНКА» (3-4 года)
(холодный период года)

№ п/п	Мероприятия	Время исполнения
	<i>В детском саду</i>	
1	Утренний приём, игры, общение	07.00 – 07.55
2	Утренняя гимнастика	07.55 – 08.01
3	Общение, беседы, игры	08.01 – 08.10
4	Подготовка к завтраку. Завтрак	08.10 – 08.50
5	Самостоятельные игры, свободное общение детей	08.50 – 09.00
6	Занятия *	09.00 – 09.40 (с учетом перерывов между занятиями)
7	Подготовка к II завтраку, II завтрак	09.40 - 10.00
8	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 11.50
9	Подготовка к обеду. Обед	11.50 – 12.30
10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.15
11	Постепенный подъём, гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.15 – 15.30
12	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
13	Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	15.50 – 16.55
14	Подготовка к ужину, ужин	16.55 - 17.30
15	Игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	17.20 – 17.40
16	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.40 – 19.00

* В период **повышенной заболеваемости ОРЗ и гриппом** занятие сокращается, увеличивается время прогулки.

* В период **инфекционных заболеваний** исключается занятие с использованием раздаточного материала; занятие по музыке и по физкультуре, утренняя гимнастика, динамический час проводятся в группе.

УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад № 26» г. Воркуты
от 31.08.2023 г. № 181/01-20

**РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ №1 «РОМАШКА» (4-5 лет)
(холодный период года)**

№ п/п	Мероприятия	Время исполнения
	В детском саду	
1	Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.00
2	Утренняя гимнастика	08.05 – 08.12
3	Подготовка к завтраку, завтрак	08.12 – 08.50
4	Гигиенические процедуры, самостоятельные игры	08.50 – 09.00
5	Занятия*	09.00 – 09.50 (с учетом перерывов между занятиями)
6	Подготовка к II завтраку, II завтрак	09.50 – 10.10
7	Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.00
8	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00 – 12.15
9	Подготовка к обеду. Обед	12.15 – 12.50
10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.15
11	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные водные процедуры	15.15 – 15.30
12	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
13	Игры, досуги, общение по интересам, совместная деятельность.	15.50 – 17.00
14	Подготовка к ужину. Ужин	17.00 – 17.30
15	Игры, индивидуальная работа, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	17.30 – 17.40
16	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.40 – 19.00

* В период **повышенной заболеваемости ОРЗ и гриппом** занятие сокращается, увеличивается время прогулки.

* В период **инфекционных заболеваний** исключается занятие с использованием раздаточного материала; занятия по музыке и по физкультуре, утренняя гимнастика, динамический час проводятся в группе.

УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад № 26» г. Воркуты
от 31.08.2023 г. № 181/01-20

РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 2 «МАТРЁШКА» (4-5 лет)
(холодный период года)

№ п/п	Мероприятия	Время исполнения
	<i>В детском саду</i>	
1	Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.00
2	Утренняя гимнастика	08.05 – 08.12
3	Подготовка к завтраку, завтрак	08.17 – 08.50
4	Гигиенические процедуры, самостоятельные игры	08.50 – 09.00
5	Занятия*	09.00 – 09.50 (с учетом перерывов между занятиями)
6	Подготовка к II завтраку, II завтрак	09.50 – 10.10
7	Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.00
8	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00 – 12.15
9	Подготовка к обеду. Обед	12.15 – 12.50
10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.15
11	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные водные процедуры	15.15 – 15.30
12	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
13	Игры, досуги, общение по интересам, совместная деятельность.	15.50 – 17.00
14	Подготовка к ужину. Ужин	17.00 – 17.30
15	Игры, индивидуальная работа, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	17.30 – 17.40
16	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.40 – 19.00

* В период **повышенной заболеваемости ОРЗ и гриппом** занятие сокращается, увеличивается время прогулки.

* В период **инфекционных заболеваний** исключается занятие с использованием раздаточного материала; занятие по музыке и по физкультуре, утренняя гимнастика, динамический час проводятся в групп

УТВЕРЖДЕН
 приказом заведующего МБДОУ
 «Детский сад № 26» г. Воркуты
 от 31.08.2023 г. № 181/01-20

**РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ №1 «БЕРЁЗКА» (5-6 лет)
 (холодный период года)**

№ п/п	Мероприятия	Время исполнения
<i>В детском саду</i>		
1	Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность.	07.00 – 08.00
2	Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
3	Общение, беседы, игры	08.10 – 08.20
4	Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.20 – 08.50
5	Гигиенические процедуры, свободное общение детей	08.50 – 09.00
6	Занятия*	09.00 – 10.00 (с учетом перерывов между занятиями)
7	Подготовка к II завтраку, II завтрак	10.00 – 10.10
8	Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10 – 12.15
9	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.15 – 12.25
10	Подготовка к обеду. Обед.	12.25 – 12.55
11	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.55 – 15.15
12	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.15 – 15.30
13	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
14	Занятие*	15.50 – 16.20 *16.05
15	Игры, общение, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	16.20 – 17.10
16	Подготовка к ужину, ужин	17.10 – 17.30
17	Игры, досуги, индивидуальная работа	17.30 – 17.40
18	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.40 – 19.00

* В период **повышенной заболеваемости ОРЗ и гриппом** занятие сокращается, увеличивается время прогулки. * В период **инфекционных заболеваний** исключается занятие с использованием раздаточного материала; занятия по музыке и по физкультуре, утренняя гимнастика, динамический час проводятся в группе.

УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад № 26» г. Воркуты
от 31.08.2023 г. № 181/01-20

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ №2 «ЁЛОЧКА» (5-6 лет)
(холодный период года)

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Время исполнения</i>
	<i>В детском саду</i>	
1	Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность.	07.00 – 08.20
2	Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30
3	Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.30 – 08.55
4	Гигиенические процедуры, свободное общение детей	08.55 – 09.00
5	Занятия*	09.00 – 10.00 (с учетом перерывов между занятиями)
6	Подготовка к II завтраку, II завтрак	10.00 – 10.10
7	Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10 – 12.15
8	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.15 – 12.25
9	Подготовка к обеду. Обед.	12.25 – 12.55
10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.55 – 15.15
11	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.15 – 15.30
12	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
13	Занятие*	15.50 – 16.20 *16.05
14	Игры, общение, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	16.20 – 17.10
15	Подготовка к ужину, ужин	17.10 – 17.30
16	Игры, досуги, индивидуальная работа	17.30 – 17.40
17	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.40 – 19.00

* В период повышенной заболеваемости ОРЗ и гриппом занятие сокращается, увеличивается время прогулки.

* В период инфекционных заболеваний исключается занятие с использованием раздаточного материала; занятия по музыке и по физкультуре, утренняя гимнастика, динамический час проводятся в группе.

УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад № 26» г. Воркуты
от 31.08.2023 г. № 181/01-20

**РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ №1 «ПЧЁЛКА» (6-7 лет)
(холодный период года)**

№ п/п	Мероприятия	Время исполнения
	В детском саду	
1	Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность.	07.00 – 08.20
2	Утренняя гимнастика	08.20 – 08.32
3	Подготовка к завтраку, завтрак	08.32 – 08.55
4	Гигиенические процедуры, подготовка к образовательной деятельности	08.55 – 09.00
5	Занятия*	09.00 – 10.50 (с учетом перерывов между занятиями)
6	Подготовка к II завтраку, II завтрак	10.10 – 10.20
7	Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.30
8	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.30 – 12.40
9	Подготовка к обеду. Обед	12.40 – 13.00
10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.15
11	Постепенный подъём, гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.15 – 15.35
12	Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 15.50
13	Занятие*	15.50 – 16.20 *16.05
14	Игры, досуги, общение, индивидуальная работа.	16.20 -17.15
15	Подготовка к ужину, ужин	17.15 – 17.40
16	Игры, самостоятельная деятельность по интересам, общение.	17.40 – 18.00
17	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	18.00 – 19.00

* В период **повышенной заболеваемости ОРЗ и гриппом** занятие сокращается, увеличивается время прогулки.

* В период **инфекционных заболеваний** исключается занятие с использованием раздаточного материала; занятия по музыке и по физкультуре, утренняя гимнастика, динамический час проводятся в группе.

УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад № 26» г. Воркуты
от 31.08.2023 г. № 181/01-20

**РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ №2 «СВЕТЛЯЧОК» (6-7 лет)
(холодный период года)**

№ п/п	Мероприятия	Время исполнения
	В детском саду	
1	Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность.	07.00 – 08.20
2	Утренняя гимнастика	08.20 – 08.32
3	Подготовка к завтраку, завтрак	08.32 – 08.55
4	Гигиенические процедуры, подготовка к образовательной деятельности	08.55 – 09.00
5	Занятия*	09.00 – 10.50 (с учетом перерывов между занятиями)
6	Подготовка к II завтраку, II завтрак	10.10 – 10.20
7	Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.30
8	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.30 – 12.40
9	Подготовка к обеду. Обед	12.40 – 13.00
10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.15
11	Постепенный подъём, гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.15 – 15.35
12	Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 15.50
13	Занятие*	15.50 – 16.20 *16.05
14	Игры, досуги, общение, индивидуальная работа.	16.20 -17.15
15	Подготовка к ужину, ужин	17.15 – 17.40
16	Игры, самостоятельная деятельность по интересам, общение.	17.40 – 18.00
17	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	18.00 – 19.00

* В период **повышенной заболеваемости ОРЗ и гриппом** занятие сокращается, увеличивается время прогулки.

* В период **инфекционных заболеваний** исключается занятие с использованием раздаточного материала; занятия по музыке и по физкультуре, утренняя гимнастика, динамический час проводятся в группе.

УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад № 26» г. Воркуты
от 31.08.2023 г. № 181/01-20

РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ № 3 «ЖЕМЧУЖИНКА» (6-7 лет)
(холодный период года)

№ п/п	Мероприятия	Время исполнения
	В детском саду	
1	Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность.	07.00 – 08.20
2	Утренняя гимнастика	08.20 – 08.32
3	Подготовка к завтраку, завтрак	08.32 – 08.55
4	Гигиенические процедуры, подготовка к образовательной деятельности	08.55 – 09.00
5	Занятия*	09.00 – 10.50 (с учетом перерывов между занятиями)
6	Подготовка к II завтраку, II завтрак	10.10 – 10.20
7	Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.30
8	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.30 – 12.40
9	Подготовка к обеду. Обед	12.40 – 13.00
10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.15
11	Постепенный подъём, гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.15 – 15.35
12	Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 15.50
13	Занятие*	15.50 – 16.20 *16.05
14	Игры, досуги, общение, индивидуальная работа.	16.20 -17.15
15	Подготовка к ужину, ужин	17.15 – 17.40
16	Игры, самостоятельная деятельность по интересам, общение.	17.40 – 18.00
17	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	18.00 – 19.00

* В период **повышенной заболеваемости ОРЗ и гриппом** занятие сокращается, увеличивается время прогулки.

* В период **инфекционных заболеваний** исключается занятие с использованием раздаточного материала; занятия по музыке и по физкультуре, утренняя гимнастика, динамический час проводятся в группе.

**РЕЖИМЫ ДНЯ В ВОЗРАСТНЫХ ГРУППАХ
ПРИ ОТСУТСТВИИ ПРОГУЛКИ
В СВЯЗИ С НЕБЛАГОПРИЯТНОЙ ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ ОБСТАНОВКОЙ**

УТВЕРЖДЕН
 приказом заведующего МБДОУ
 «Детский сад № 26» г. Воркуты
 от 31.08.2023 г. № 181/01-20

РЕЖИМ ДНЯ
ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА №2 «ЯГОДКА» (1-2 года)
 (при отсутствии прогулки в связи с неблагоприятной экологической обстановкой)

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Время исполнения</i>
<i>В детском саду</i>		
1	Утренний приём, игры, общение	7.00 – 7.55
2	Утренняя гимнастика	7.55 – 08.00
3	Подготовка к завтраку. Завтрак	08.00 - 08.35
4	Гигиенические процедуры	8.35 – 8.50
5	Занятия (по подгруппам)	09.00 – 09.10 *09.05; 09.20 – 09.30 *09.25
6	Подготовка к II завтраку. II завтрак.	9.30 – 9.50
	Дидактические, развивающие, познавательные игры, чтение художественных произведений, индивидуальная работа, свободное общение детей.	9.50 – 11.25
7	Подготовка к обеду, обед	11.25 – 11.50
8	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	11.50 – 15.00
9	Постепенный подъём детей, воздушные ванны, игровой массаж	15.00 – 15.30
10	Подготовка к полднику, полдник	15.20– 15.50
11	Гигиенические процедуры	15.50 – 16.00
12	Занятия (по подгруппам)	15.50-16.00 *15.55 16.10-16.20 *16.15
13	Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам.	16.20 – 16.55
14	Подготовка к ужину, ужин	16.55 – 17.20
15	Игры, индивидуальная работа	17.20 – 17.40
16	Самостоятельная деятельность детей. Художественно-речевая и театрализованная деятельность. Уход детей домой	17.40 – 19.00
*Физминутки в процессе занятий		

УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад № 26» г. Воркуты
от 31.08.2023 г. № 181/01-20

РЕЖИМ ДНЯ
I МЛАДШЕЙ ГРУППЫ «ЗВЁЗДОЧКА» (2-3 года)
(при отсутствии прогулки в связи с неблагоприятной экологической обстановкой)

№ п/п	Мероприятия	Время исполнения
В детском саду		
1	Утренний приём, осмотр, игры, общение	07.00 – 07.55
2	Утренняя гимнастика	08.00 – 08.06
3.	Общение, беседы, игры	08.06 – 08.10
4.	Подготовка к завтраку. Завтрак	08.10 – 08.40
5.	Гигиенические процедуры	08.40 – 08.50
6.	Подготовка к занятиям (игры, свободное общение детей)	08.50 - 09.00
7.	Занятия (по подгруппам)	09.00 – 09.10 *09.05; 09.20 – 09.30 *09.25
8.	Подготовка к II завтраку. II завтрак.	09.30 – 09.50
9.	Дидактические, развивающие, познавательные игры, чтение художественных произведений, индивидуальная работа, свободное общение детей	9.50 – 11.30
10.	Подготовка к обеду. Обед.	11.20 – 11.50
11.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	11.50 – 15.00
12.	Постепенный подъём детей, воздушные ванны, игровой массаж.	15.00 – 15.30
13.	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
14.	Занятия (по подгруппам)	15.50-16.00 *15.55 16.10-16.20 *16.10
15.	Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам.	16.20 – 16.50
16.	Подготовка к ужину, ужин.	16.50 – 17.20
17.	Гигиенические процедуры.	17.20 - 17.30
17.	Игры, индивидуальная работа	17.30 – 18.00
18.	Самостоятельная деятельность детей. Художественно-речевая и театрализованная деятельность. Уход детей домой	18.00 – 19.00
*Физминутки в процессе занятий		

УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад № 26» г. Воркуты
от 31.08.2023 г. № 181/01-20

РЕЖИМ ДНЯ
ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №1 «РОДНИЧОК» (3-4 года)
(при отсутствии прогулки в связи с неблагоприятной экологической обстановкой)

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Время исполнения</i>
<i>В детском саду</i>		
1	Утренний приём, игры, общение	7.00 – 7.50
2	Утренняя гимнастика	7.55 – 8.01
3	Общение, беседы, игры	8.01 – 8.10
4	Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10 – 8.50
5	Гигиенические процедуры	8.50 – 9.00
6	Занятия	09.00 – 9.40 * (с учетом перерывов между занятиями)
7	Подготовка к II завтраку, II завтрак	9.40 – 10.00
8	Дидактические, развивающие, познавательные игры, чтение художественных произведений, индивидуальная работа. Подготовка к обеду	10.00 – 11.50 11.50 – 12.00
9	Обед	12.00 – 12.30
10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.15
11	Постепенный подъём, гимнастика, закаливание	15.15 – 15.30
12	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
13	Игры, общение, деятельность по интересам	15.50 – 16.55
14	Подготовка к ужину, ужин	16.55 – 17.30
15	Игры, индивидуальная работа	17.30 – 17.40
16	Самостоятельная деятельность детей. Художественно-речевая и театрализованная деятельность. Уход детей домой	17.40 – 19.00
*Физминутки в процессе занятий		

УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад № 26» г. Воркуты
от 31.08.2023 г. № 181/01-20

РЕЖИМ ДНЯ
ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №2 «СЕВЕРЯНКА» (3-4 года)
(при отсутствии прогулки в связи с неблагоприятной экологической обстановкой)

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Время исполнения</i>
<i>В детском саду</i>		
1	Утренний приём, игры, общение	7.00 – 7.55
2	Утренняя гимнастика	7.55 – 8.01
3	Общение, беседы, игры	8.01 – 8.10
4	Подготовка к завтраку	8.10 – 8.20
5	Завтрак	8.20 – 8.50
6	Гигиенические процедуры	8.50 – 9.00
7	Занятия	09.00 – 09.40 * (с учетом перерывов между занятиями)
8	Подготовка к II завтраку, II завтрак	09.40 – 10.00
9	Дидактические, развивающие, познавательные игры, чтение художественных произведений, индивидуальная работа	10.10 – 11.50
10	Подготовка к обеду. Обед	11.50 - 12.30
11	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.15
12	Постепенный подъём, гимнастика, закаливание	15.15 – 15.30
13	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
14	Игры, общение, деятельность по интересам	15.50 – 16.55
15	Подготовка к ужину, ужин	16.55 – 17.30
16	Игры, индивидуальная работа	17.30 – 17.40
17	Самостоятельная деятельность детей. Художественно-речевая и театрализованная деятельность. Уход детей домой	17.40 – 19.00
*Физминутки в процессе занятий		

УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад № 26» г. Воркуты
от 31.08.2023 г. № 181/01-20

РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ №1 «РОМАШКА» (4-5 ЛЕТ)
(при отсутствии прогулки в связи с неблагоприятной экологической обстановкой)

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Время исполнения</i>
<i>В детском саду</i>		
1	Утренний приём, игры, общение	07.00 – 08.05
2	Утренняя гимнастика	08.05 – 08.12
3	Подготовка к завтраку, завтрак	08.12 – 08.50
4	Гигиенические процедуры	08.50 – 09.00
5	Занятия	09.00 – 09.50 * (с учетом перерывов между занятиями)
6	Подготовка к II завтраку, II завтрак	09.50 – 10.10
7	Дидактические, развивающие, познавательные игры, чтение художественных произведений, индивидуальная работа.	10.10 – 12.15
8	Подготовка к обеду. Обед	12.15 – 12.50
9	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.15
10	Постепенный подъём, гимнастика, закаливание	15.15 – 15.30
11	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
12	Игры, общение, деятельность по интересам	15.50 – 17.00
13	Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.30
14	Игры, индивидуальная работа	17.30 – 17.40
15	Самостоятельная деятельность детей. Художественно-речевая и театрализованная деятельность. Уход детей домой	17.40 – 19.00
*Физминутки в процессе занятий		

УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад № 26» г. Воркуты
от 31.08.2023 г. № 181/01-20

РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ №2 «МАТРЁШКА» (4-5 ЛЕТ)
(при отсутствии прогулки в связи с неблагоприятной экологической обстановкой)

№ п/п	Мероприятия	Время исполнения
В детском саду		
1	Утренний приём, игры, общение	07.00 – 08.05
2	Утренняя гимнастика	08.05 – 08.12
3	Подготовка к завтраку, завтрак	08.17 – 08.50
4	Гигиенические процедуры	08.50 – 09.00
5	Занятия	09.00 – 09.50 * (с учетом перерывов между занятиями)
6	Подготовка к II завтраку, II завтрак	09.50 – 10.10
7	Дидактические, развивающие, познавательные игры, чтение художественных произведений, индивидуальная работа.	10.10 – 12.15
8	Подготовка к обеду. Обед	12.15 – 12.50
9	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.15
10	Постепенный подъём, гимнастика, закаливание	15.15 – 15.30
11	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
12	Игры, общение, деятельность по интересам	15.50 – 17.00
13	Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.30
14	Игры, индивидуальная работа	17.30 – 17.40
15	Самостоятельная деятельность детей. Художественно-речевая и театрализованная деятельность. Уход детей домой	17.40 – 19.00
*Физминутки в процессе занятий		

УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад № 26» г. Воркуты
от 31.08.2023 г. № 181/01-20

РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШЕЙ ГРУППЫ №1 «БЕРЕЗКА» (5-6 ЛЕТ)
(при отсутствии прогулки в связи с неблагоприятной экологической обстановкой)

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Время исполнения</i>
<i>В детском саду</i>		
1	Утренний приём, игры, общение	7.00 – 8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
3	Общение, беседы, игры	8.10 – 8.20
4	Подготовка к завтраку	8.20 – 8.25
5	Завтрак	8.25 – 8.50
6	Гигиенические процедуры	8.50 – 9.00
7	Занятия	09.00 – 10.00* (с учетом перерывов между занятиями)
8	Подготовка к II завтраку, II завтрак	10.00 – 10.10
9	Дидактические, развивающие, познавательные игры, чтение художественных произведений, индивидуальная работа.	10.10 – 12.15
10	Подготовка к обеду. Обед	12.15 – 12.55
11	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.55 – 15.15
12	Постепенный подъём, гимнастика, закаливание	15.15 – 15.30
13	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
14	Занятие	15.50 – 16.20 *16.05
15	Игры, общение, деятельность по интересам	16.20 – 17.10
16	Подготовка к ужину, ужин	17.10 – 17.30
17	Игры, индивидуальная работа	17.30 – 17.40
18	Самостоятельная деятельность детей. Художественно-речевая и театрализованная деятельность. Уход детей домой	17.40 – 19.00
*Физминутки в процессе занятий		

УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад № 26» г. Воркуты
от 31.08.2023 г. № 181/01-20

РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШЕЙ ГРУППЫ №2 «ЁЛОЧКА» (5-6 ЛЕТ)
(при отсутствии прогулки в связи с неблагоприятной экологической обстановкой)

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Время исполнения</i>
<i>В детском саду</i>		
1	Утренний приём, игры, общение	7.00 – 8.20
2	Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
3	Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 – 8.55
4	Гигиенические процедуры	8.55 – 9.00
5	Занятия	09.00 – 10.00 * (с учетом перерывов между занятиями)
6	Подготовка к II завтраку, II завтрак	10.00 – 10.10
7	Дидактические, развивающие, познавательные игры, чтение художественных произведений, индивидуальная работа.	10.10 – 12.25
8	Подготовка к обеду. Обед	12.25 – 12.55
9	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.55 – 15.15
10	Постепенный подъём, гимнастика, закаливание	15.15 – 15.30
11	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
12	Занятие	15.50 – 16.20 *16.05
13	Игры, общение, деятельность по интересам	16.20 – 17.10
14	Подготовка к ужину, ужин	17.10 – 17.30
15	Игры, индивидуальная работа	17.30 – 17.40
16	Самостоятельная деятельность детей. Художественно-речевая и театрализованная деятельность. Уход детей домой	17.40 – 19.00
*Физминутки в процессе занятий		

УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад № 26» г. Воркуты
от 31.08.2023 г. № 181/01-20

РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ №1 «ПЧЁЛКА» (6-7 ЛЕТ)
(при отсутствии прогулки в связи с неблагоприятной экологической обстановкой)

№ п/п	Мероприятия	Время исполнения
В детском саду		
1	Утренний приём, игры, общение	07.00 – 08.20
2	Утренняя гимнастика	08.20 – 08.32
3	Подготовка к завтраку, завтрак	08.32 – 08.55
4	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям	08.55 – 09.00
5	Занятия	09.00 – 10.50* (с учетом перерывов между занятиями)
6	Подготовка к II завтраку, II завтрак	10.10 – 10.20
7	Дидактические, развивающие, познавательные игры, чтение художественных произведений, индивидуальная работа.	10.50 – 12.40
8	Подготовка к обеду. Обед	12.40 – 13.00
9	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.15
10	Постепенный подъём, гимнастика, закаливание	15.15 – 15.35
11	Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 15.50
12	Занятие	15.50 – 16.20 *16.05
13	Игры, общение, деятельность по интересам	16.20 - 17.15
14	Подготовка к ужину, ужин	17.15 – 17.40
15	Игры, индивидуальная работа	17.40 – 18.00
16	Самостоятельная деятельность детей. Художественно-речевая и театрализованная деятельность. Уход детей домой	18.00 – 19.00
*Физминутки в процессе занятий		

УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад № 26» г. Воркуты
от 31.08.2023 г. № 181/01-20

РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ №2 «СВЕТЛЯЧОК» (6-7 ЛЕТ)
(при отсутствии прогулки в связи с неблагоприятной экологической обстановкой)

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Время исполнения</i>
	<i>В детском саду</i>	
1	Утренний приём, игры, общение	07.00 – 08.00
2	Утренняя гимнастика	08.20 – 08.32
3	Подготовка к завтраку, завтрак	08.32 – 08.55
4	Гигиенические процедуры	08.55 – 09.00
5	Занятия	09.00 – 10.50* (с учетом перерывов между занятиями)
6	Подготовка к II завтраку, II завтрак	10.10 – 10.20
7	Дидактические, развивающие, познавательные игры, чтение художественных произведений, индивидуальная работа.	10.50 – 12.40
8	Подготовка к обеду. Обед	12.40 – 13.00
9	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.15
10	Постепенный подъём, гимнастика, закаливание	15.15 – 15.35
11	Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 15.50
12	Занятие	15.50 – 16.20 *16.05
13	Игры, общение, деятельность по интересам	16.20 - 17.15
14	Подготовка к ужину, ужин	17.15 – 17.40
15	Игры, индивидуальная работа	17.40 – 18.00
16	Самостоятельная деятельность детей. Художественно-речевая и театрализованная деятельность. Уход детей домой	18.00 – 19.00
*Физминутки в процессе занятий		

УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад № 26» г. Воркуты
от 31.08.2023 г. № 181/01-20

РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ №3 «ЖЕМЧУЖИНКА» (6-7 ЛЕТ)
(при отсутствии прогулки в связи с неблагоприятной экологической обстановкой)

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Время исполнения</i>
	<i>В детском саду</i>	
1	Утренний приём, игры, общение	07.00 – 08.00
2	Утренняя гимнастика	08.20 – 08.32
3	Подготовка к завтраку, завтрак	08.32 – 08.55
4	Гигиенические процедуры	08.55 – 09.00
5	Занятия	09.00 – 10.50* (с учетом перерывов между занятиями)
6	Подготовка к II завтраку, II завтрак	10.10 – 10.20
7	Дидактические, развивающие, познавательные игры, чтение художественных произведений, индивидуальная работа.	10.50 – 12.40
8	Подготовка к обеду. Обед	12.40 – 13.00
9	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.15
10	Постепенный подъём, гимнастика, закаливание	15.15 – 15.35
11	Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 15.50
12	Занятие	15.50 – 16.20 *16.05
13	Игры, общение, деятельность по интересам	16.20 - 17.15
14	Подготовка к ужину, ужин	17.15 – 17.40
15	Игры, индивидуальная работа	17.40 – 18.00
16	Самостоятельная деятельность детей. Художественно-речевая и театрализованная деятельность. Уход детей домой	18.00 – 19.00
*Физминутки в процессе занятий		

**РЕЖИМЫ ДНЯ В ВОЗРАСТНЫХ ГРУППАХ
В ПЕРИОД КАРАНТИННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**

УТВЕРЖДЕН
 приказом заведующего МБДОУ
 «Детский сад № 26» г. Воркуты
 от 31.08.2023 г. № 181/01-20

РЕЖИМ ДНЯ
ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА №2 «ЯГОДКА» (1-2 года)
 (в период карантинных мероприятий)

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Время исполнения</i>
<i>В детском саду</i>		
1	Утренний приём, игры, общение	7.00 – 7.55
2	Утренняя гимнастика	7.55 – 08.00
4	Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.00 – 08.35
5	Гигиенические процедуры	08.35 – 08.50
6	Подготовка к занятиям (игры, свободное общение детей).	08.50 – 09.00
7	Занятия (по подгруппам)	09.00 – 09.10 *09.05 09.20 – 09.30 *09.25
8	Подготовка к II завтраку. II завтрак.	09.30 – 09.50
9	Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 11.10
10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.10-11.30
11	Подготовка к обеду, обед	11.25 – 11.50
12	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	11.50 – 15.00
13	Постепенный подъём детей, воздушные ванны, игровой массаж	15.00 – 15.30
14	Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.50
15	Занятия (по подгруппам)	15.50-16.00 *15.55 16.10-16.20 *16.15
16	Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам.	16.20 – 16.55
17	Подготовка к ужину, ужин	16.55 – 17.20
18	Гигиенические процедуры	17.20 - 17.40
19	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.40 - 19.00

**В ПЕРИОД повышенной заболеваемости ОРЗ и гриппом занятие сокращается, увеличивается время прогулки.*

**В ПЕРИОД инфекционных заболеваний исключается занятие с использованием раздаточного материала; занятия по музыке и по физкультуре, утренняя гимнастика, динамический час проводятся в группе.*

УТВЕРЖДЕН
 приказом заведующего МБДОУ
 «Детский сад № 26» г. Воркуты
 от 31.08.2023 г. № 181/01-20

**РЕЖИМ ДНЯ
 I МЛАДШЕЙ ГРУППЫ «ЗВЁЗДОЧКА» (2-3 года)
 (в период карантинных мероприятий)**

№ n/n	Мероприятия	Время исполнения
В детском саду		
1	Утренний приём, осмотр, игры, общение	07.00 – 07.55
2	Утренняя гимнастика	08.00 – 08.06
3.	Общение, беседы, игры	08.06 – 08.10
4.	Подготовка к завтраку. Завтрак	08.10 – 08.40
5.	Гигиенические процедуры	08.40 – 08.50
6.	Подготовка к занятиям (игры, свободное общение детей)	08.50 - 09.00
7.	Занятия *(по подгруппам)	09.00 – 09.10 *09.05; 09.20 – 09.30 *09.25
8.	Подготовка к II завтраку. II завтрак.	09.30 – 09.50
9.	Подготовка к прогулке. Прогулка	09.50 – 11.10
10.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.10-11.20
11.	Подготовка к обеду. Обед.	11.20 – 11.50
12.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	11.50 – 15.00
13.	Постепенный подъём детей, воздушные ванны, игровой массаж.	15.00 – 15.30
14.	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
15.	Занятия *(по подгруппам)	15.50-16.00 *15.55 16.10-16.20 *16.15
16.	Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам.	16.20 – 16.50
17.	Подготовка к ужину, ужин.	16.50 – 17.20
18.	Гигиенические процедуры.	17.20 - 17.30
18.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30-19.00
<p><i>*В ПЕРИОД повышенной заболеваемости ОРЗ и гриппом занятие сокращается, увеличивается время прогулки.</i></p> <p><i>*В ПЕРИОД инфекционных заболеваний исключается занятие с использованием раздаточного материала; занятия по музыке и по физкультуре, утренняя гимнастика, динамический час проводятся в группе.</i></p>		

УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад № 26» г. Воркуты
от 31.08.2023 г. № 181/01-20

РЕЖИМ ДНЯ
ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №1 «РОДНИЧОК» (3-4 года)
(в период карантинных мероприятий)

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Время исполнения</i>
<i>В детском саду</i>		
1	Утренний приём, игры, общение	7.00 – 7.55
2	Утренняя гимнастика	7.55 – 8.01
3	Общение, беседы, игры	8.01 – 8.10
4	Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10 – 8.50
5	Гигиенические процедуры	8.50 – 9.00
6	Занятия *	9.00 – 9.40 (с учетом перерывов между занятиями)
7	Подготовка к II завтраку. II завтрак	9.40 – 10.00
8	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.40
9	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.40 – 11.50
10	Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.30
11	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.15
12	Постепенный подъём, гимнастика, закаливание	15.15 – 15.30
13	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
14	Игры, общение, деятельность по интересам	15.50 – 16.55
15	Подготовка к ужину, ужин	16.55 – 17.30
16	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30 - 19.00

**В ПЕРИОД повышенной заболеваемости ОРЗ и гриппом занятие сокращается, увеличивается время прогулки.*

**В ПЕРИОД инфекционных заболеваний исключается занятие с использованием раздаточного материала; занятия по музыке и по физкультуре, утренняя гимнастика, динамический час проводятся в группе.*

УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад № 26» г. Воркуты
от 31.08.2023 г. № 181/01-20

РЕЖИМ ДНЯ
ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №2 «СЕВЕРЯНКА» (3-4 года)
(в период карантинных мероприятий)

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Время исполнения</i>
<i>В детском саду</i>		
1	Утренний приём, игры, общение	7.00 – 7.55
2	Утренняя гимнастика	7.55 – 8.01
3	Общение, беседы, игры	8.01 – 8.10
4	Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10 – 8.50
5	Игры, свободное общение детей	8.50 – 9.00
6	Занятия *	09.00 – 09.40 (с учетом перерывов между занятиями)
7	Подготовка к II завтраку. II завтрак	9.40 – 10.00
8	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.40
9	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.40 – 11.50
10	Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.30
11	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.15
12	Постепенный подъём, гимнастика, закаливание	15.15 – 15.30
13	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
14	Игры, общение, деятельность по интересам	15.50 – 16.55
15	Подготовка к ужину, ужин	16.55 – 17.40
16	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.40 - 19.00

**В ПЕРИОД повышенной заболеваемости ОРЗ и гриппом занятие сокращается, увеличивается время прогулки.*

**В ПЕРИОД инфекционных заболеваний исключается занятие с использованием раздаточного материала; занятия по музыке и по физкультуре, утренняя гимнастика, динамический час проводятся в группе.*

УТВЕРЖДЕН
Приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад № 26» г. Воркуты
от 31.08.2023 г. № 181/01-20

РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ №1 «РОМАШКА» (4-5 ЛЕТ)
(в период карантинных мероприятий)

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Время исполнения</i>
<i>В детском саду</i>		
1	Утренний приём, игры, общение	07.00 – 08.05
2	Утренняя гимнастика	08.05 – 08.12
3	Подготовка к завтраку, завтрак	08.12 – 08.50
4	Гигиенические процедуры	08.50 – 09.00
5	Занятия *	09.00 – 09.50 (с учетом перерывов между занятиями)
6	Подготовка к II завтраку, II завтрак	09.50 – 10.10
7	Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.00
8	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00 – 12.15
9	Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.50
10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.15
11	Постепенный подъём, гимнастика, закаливание	15.15 – 15.30
12	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
13	Игры, общение, деятельность по интересам	15.50 – 17.00
14	Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.30
15	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30 – 19.00

**В ПЕРИОД повышенной заболеваемости ОРЗ и гриппом занятие сокращается, увеличивается время прогулки.*

**В ПЕРИОД инфекционных заболеваний исключается занятие с использованием раздаточного материала; занятия по музыке и по физкультуре, утренняя гимнастика, динамический час проводятся в группе.*

УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад № 26» г. Воркуты
от 31.08.2023 г. № 181/01-20

**РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ №2 «МАТРЕШКА» (4-5 ЛЕТ)**
(в период карантинных мероприятий)

№ п/п	Мероприятия	Время исполнения
В детском саду		
1	Утренний приём, игры, общение	07.00 – 08.05
2	Утренняя гимнастика	08.05 – 08.12
3	Подготовка к завтраку, завтрак	08.17 – 08.50
4	Гигиенические процедуры	08.50 – 09.00
5	Занятия *	09.00 – 09.50 (с учетом перерывов между занятиями)
6	Подготовка к II завтраку, II завтрак	09.50 – 10.10
7	Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.00
8	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00 – 12.15
9	Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.50
10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.15
11	Постепенный подъём, гимнастика, закаливание	15.15 – 15.30
12	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
13	Игры, общение, деятельность по интересам	15.50 – 17.00
14	Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.30
15	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30 – 19.00
16		

**В ПЕРИОД повышенной заболеваемости ОРЗ и гриппом занятие сокращается, увеличивается время прогулки.*

**В ПЕРИОД инфекционных заболеваний исключается занятие с использованием раздаточного материала; занятия по музыке и по физкультуре, утренняя гимнастика, динамический час проводятся в группе.*

УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад № 26» г. Воркуты
от 31.08.2023 г. № 181/01-20

РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШЕЙ ГРУППЫ №1 «БЕРЕЗКА» (5-6 ЛЕТ)
(в период карантинных мероприятий)

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Время исполнения</i>
<i>В детском саду</i>		
1	Утренний приём, игры, общение	7.00 – 8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
3	Общение, беседы, игры	8.10 – 8.20
4	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
5	Гигиенические процедуры	8.50 – 9.00
6	Занятия *	09.00 – 10.00 (с учетом перерывов между занятиями)
7	Подготовка к II завтраку, II завтрак	10.00 – 10.10
8	Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.15
9	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.15 – 12.25
10	Подготовка к обеду. Обед	12.25 – 12.55
11	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
12	Постепенный подъём, гимнастика, закаливание	15.15 – 15.30
13	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
14	Занятие *	15.50 – 16.20
15	Игры, общение, деятельность по интересам	16.20 – 17.20
16	Подготовка к ужину, ужин	17.10 – 17.30
17	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30 – 19.00

**В ПЕРИОД повышенной заболеваемости ОРЗ и гриппом занятие сокращается, увеличивается время прогулки.*

**В ПЕРИОД инфекционных заболеваний исключается занятие с использованием раздаточного материала; занятия по музыке и по физкультуре, утренняя гимнастика, динамический час проводятся в группе.*

УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад № 26» г. Воркуты
от 31.08.2023 г. № 181/01-20

**РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШЕЙ ГРУППЫ №2 «ЁЛОЧКА» (5-6 ЛЕТ)**
(в период карантинных мероприятий)

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Время исполнения</i>
<i>В детском саду</i>		
1	Утренний приём, игры, общение	7.00 – 8.20
2	Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
4	Гигиенические процедуры	8.55 – 9.00
5	Занятия *	09.00 – 10.00 (с учетом перерывов между занятиями)
6	Подготовка к II завтраку, II завтрак	10.00 – 10.10
7	Подготовка к прогулке, прогулка	10.10– 12.15
8	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.15 – 12.25
9	Подготовка к обеду. Обед	12.25 – 12.55
10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.55 – 15.15
11	Постепенный подъём, гимнастика, закаливание	15.15 – 15.30
12	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
13	Занятие *	15.50 – 16.20 *16.00
14	Игры, общение, деятельность по интересам	16.20 – 17.20
15	Подготовка к ужину, ужин	17.10 – 17.30
16	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30 – 19.00

**В ПЕРИОД повышенной заболеваемости ОРЗ и гриппом занятие сокращается, увеличивается время прогулки.*

**В ПЕРИОД инфекционных заболеваний исключается занятие с использованием раздаточного материала; занятия по музыке и по физкультуре, утренняя гимнастика, динамический час проводятся в группе.*

УТВЕРЖДЁН
приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад № 26» г. Воркуты
от 31.08.2023 г. № 181/01-20

РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ №1 «ПЧЁЛКА» (6-7 ЛЕТ)
(в период карантинных мероприятий)

№ п/п	Мероприятия	Время исполнения
В детском саду		
1	Утренний приём, игры, общение	07.00 – 08.20
2	Утренняя гимнастика	08.20 – 08.32
3	Подготовка к завтраку, завтрак	08.32 – 08.55
4	Гигиенические процедуры	08.55 – 09.00
5	Занятия *	09.00 – 10.50 (с учетом перерывов между занятиями)
6	Подготовка к II завтраку, II завтрак	10.10 – 10.20
7	Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.30
8	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.30 – 12.40
9	Подготовка к обеду. Обед	12.40 – 13.00
10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.15
11	Постепенный подъём, гимнастика, закаливание	15.15 – 15.35
12	Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 15.50
13	Занятие *	15.50 – 16.20 *16.00
14	Игры, общение, деятельность по интересам	16.20-17.25
15	Подготовка к ужину, ужин	17.25 – 17.45
16	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.45 – 19.00
<i>*В ПЕРИОД повышенной заболеваемости ОРЗ и гриппом занятие сокращается, увеличивается время прогулки.</i>		
<i>*В ПЕРИОД инфекционных заболеваний исключается занятие с использованием раздаточного материала; занятия по музыке и по физкультуре, утренняя гимнастика проводятся в группе.</i>		

УТВЕРЖДЁН
приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад № 26» г. Воркуты
от 31.08.2023 г. № 181/01-20

РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ №2 «СВЕТЛЯЧОК» (6-7 ЛЕТ)
(в период карантинных мероприятий)

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Время исполнения</i>
<i>В детском саду</i>		
1	Утренний приём, игры, общение	07.00 – 08.20
2	Утренняя гимнастика	08.20 – 08.32
3	Подготовка к завтраку, завтрак	08.32 – 08.55
4	Гигиенические процедуры	08.55 – 09.00
5	Занятия *	09.00 – 10.50 (с учетом перерывов между занятиями)
6	Подготовка к II завтраку, II завтрак	10.10 – 10.20
7	Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.30
8	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.30 – 12.40
9	Подготовка к обеду. Обед	12.40 – 13.00
10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.15
11	Постепенный подъём, гимнастика, закаливание	15.15 – 15.35
12	Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 15.50
13	Занятие *	15.50 – 16.20 *16.00
14	Игры, общение, деятельность по интересам	16.20 - 17.15
15	Подготовка к ужину, ужин	17.15 – 17.40
16	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.40 – 19.00

**В ПЕРИОД повышенной заболеваемости ОРЗ и гриппом занятие сокращается, увеличивается время прогулки.*

**В ПЕРИОД инфекционных заболеваний исключается занятие с использованием раздаточного материала; занятия по музыке и по физкультуре, утренняя гимнастика, динамический час проводятся в группе.*

УТВЕРЖДЁН
приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад № 26» г. Воркуты
от 31.08.2023 г. № 181/01-20

РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ №3 «ЖЕМЧУЖИНКА» (6-7 ЛЕТ)
(в период карантинных мероприятий)

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Время исполнения</i>
<i>В детском саду</i>		
1	Утренний приём, игры, общение	07.00 – 08.20
2	Утренняя гимнастика	08.20 – 08.32
3	Подготовка к завтраку, завтрак	08.32 – 08.55
4	Гигиенические процедуры	08.55 – 09.00
5	Занятия *	09.00 – 10.50 (с учетом перерывов между занятиями)
6	Подготовка к II завтраку, II завтрак	10.10 – 10.20
7	Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.30
8	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.30 – 12.40
9	Подготовка к обеду. Обед	12.40 – 13.00
10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.15
11	Постепенный подъём, гимнастика, закаливание	15.15 – 15.35
12	Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 15.50
13	Занятие *	15.50 – 16.20 *16.00
14	Игры, общение, деятельность по интересам	16.20 - 17.15
15	Подготовка к ужину, ужин	17.15 – 17.40
16	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.40 – 19.00

**В ПЕРИОД повышенной заболеваемости ОРЗ и гриппом занятие сокращается, увеличивается время прогулки.*

**В ПЕРИОД инфекционных заболеваний исключается занятие с использованием раздаточного материала; занятия по музыке и по физкультуре, утренняя гимнастика, динамический час проводятся в группе.*