**.**

**График проведения испытаний по сдаче нормативов**

**Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

**на 2016-2017 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Место приема норматива ГТО | Дата и время приема нормативов | Вид норматива | Ответственные лица |
| Стадион "Юбилейный"Дорожная, 1А | Понедельник, среда, пятница **15.00-17.00**Суббота, воскресенье**11.00-14.00** | **В зимний период:**- бег на лыжах;- передвижение на лыжах**В летний период:**- бег на короткие и длинные дистанции (30, 60,100,1000,1500,2000 и 3000 м);- метание спортивного снаряда;- смешанное передвижение;- туристический поход;- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;- подтягивание из виса лежа на низкой перекладине;- подтягивание из виса на высокой перекладине;- рывок гири;- сгибание/ разгибание рук в упоре лежа на полу;- поднимание туловища из положения лежа на спине;- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногамина полу или на гимнастической скамье;- стрельба из электронной винтовки. | Борисова Н.С.,Ганушевич В.К.,Кузьменко Н.А.,Полинарова Н.В. |
| Спортивный комплекс с бассейном «Арктика», Димитрова, 5 | Каждую среду и четверг (кроме праздничных дней)**с 12.15 до 13.00** | Плавание | Бойцова В.В. |
| Плавательный бассейн "Воргашорец"пгт. ВоргашорКатаева, 22 | Каждый понедельник и воскресенье (кроме праздничных дней)**с 16.00 до 18.00** | Плавание | Сабирова Т.Н.Гвоздик Е.А.Рыкова Ж.В.Сухов А.А. |
| Культурно-спортивный комплекс «Цементник»пгт. СеверныйСпортивная, 3 | Каждый понедельник и суббота (кроме праздничный дней)**с 18.45 до 21.00** | Плавание | Леонов Г.В.Шаляпин Д.В.Шаляпина Н.В.Пещерина В.А.Акулова А.Е. |
| СК "Родник"Ш. Набережная, 12А | Вторник **12.00-13.00**Суббота **11.00-13.00** | **В зимний и летний период:**- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;- подтягивание из виса лежа на низкой перекладине;- подтягивание из виса на высокой перекладине;- рывок гири; - сгибание/ разгибание рук в упоре лежа на полу;- поднимание туловища из положения лежа на спине;- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногамина полу или на гимнастической скамье. | Николаев А.В.Соловьева О.А. |
| Спорткомплекс "Северный"пгт. СеверныйЦементнозаводская, 19 | Среда **14.00-15.00** Пятница **15.00-16.00**Суббота **14.00-15.00** | Васильченко М.В.Коюшев Д.Н. |
| Спортинвый комплекс-каток "Воргашорец"пгт. Воргашор, Воргашорская, 10 | Вторник, четверг **14.00-16.00**Суббота, воскресенье**12.00-15.00** | Шабанов В.А.Лобачев А.В.Барышникова С.Г. |

* ***Прием нормативов осуществляется по предварительным заявкам по номеру телефона 2-18-00 или на эл. почту*** ***vorkuta-stadion@yandex.ru******.***
* ***Обязательным условием допуска к выполнению нормативов является наличие медицинской справки и ID номера.***