**.**

**График проведения испытаний по сдаче нормативов**

**Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

**на 2016-2017 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Место приема норматива ГТО | Дата и время приема нормативов | Вид норматива | Ответственные лица |
| Стадион "Юбилейный"  Дорожная, 1А | Понедельник, среда, пятница  **15.00-17.00**  Суббота, воскресенье  **11.00-14.00** | **В зимний период:**  - бег на лыжах;  - передвижение на лыжах  **В летний период:**  - бег на короткие и длинные дистанции  (30, 60,100,1000,1500,2000 и 3000 м);  - метание спортивного снаряда;  - смешанное передвижение;  - туристический поход;  - прыжок в длину с места толчком двумя ногами;  - подтягивание из виса лежа на низкой перекладине;  - подтягивание из виса на высокой перекладине;  - рывок гири;  - сгибание/ разгибание рук в упоре лежа на полу;  - поднимание туловища из положения лежа на спине;  - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами  на полу или на гимнастической скамье;  - стрельба из электронной винтовки. | Борисова Н.С.,  Ганушевич В.К.,  Кузьменко Н.А.,  Полинарова Н.В. |
| Спортивный комплекс с бассейном «Арктика», Димитрова, 5 | Каждую среду и четверг  (кроме праздничных дней)  **с 12.15 до 13.00** | Плавание | Бойцова В.В. |
| Плавательный бассейн "Воргашорец"  пгт. Воргашор  Катаева, 22 | Каждый понедельник и воскресенье (кроме праздничных дней)  **с 16.00 до 18.00** | Плавание | Сабирова Т.Н.  Гвоздик Е.А.  Рыкова Ж.В.  Сухов А.А. |
| Культурно-спортивный комплекс «Цементник»  пгт. Северный  Спортивная, 3 | Каждый понедельник и суббота (кроме праздничный дней)  **с 18.45 до 21.00** | Плавание | Леонов Г.В.  Шаляпин Д.В.  Шаляпина Н.В.  Пещерина В.А.  Акулова А.Е. |
| СК "Родник" Ш. Набережная, 12А | Вторник **12.00-13.00**  Суббота **11.00-13.00** | **В зимний и летний период:**  - прыжок в длину с места толчком двумя ногами;  - подтягивание из виса лежа на низкой перекладине;  - подтягивание из виса на высокой перекладине;  - рывок гири;  - сгибание/ разгибание рук в упоре лежа на полу;  - поднимание туловища из положения лежа на спине;  - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами  на полу или на гимнастической скамье. | Николаев А.В.  Соловьева О.А. |
| Спорткомплекс "Северный" пгт. Северный Цементнозаводская, 19 | Среда **14.00-15.00**  Пятница **15.00-16.00**  Суббота **14.00-15.00** | Васильченко М.В.  Коюшев Д.Н. |
| Спортинвый комплекс-каток "Воргашорец"  пгт. Воргашор, Воргашорская, 10 | Вторник, четверг **14.00-16.00**  Суббота, воскресенье  **12.00-15.00** | Шабанов В.А.  Лобачев А.В.  Барышникова С.Г. |

* ***Прием нормативов осуществляется по предварительным заявкам по номеру телефона 2-18-00 или на эл. почту*** [***vorkuta-stadion@yandex.ru***](mailto:vorkuta-stadion@yandex.ru)***.***
* ***Обязательным условием допуска к выполнению нормативов является наличие медицинской справки и ID номера.***